

Maîtriser l'IA générative au quotidien : ChatGPT, Copilot & Gemini

PROGRAMME DE FORMATION - Version 1 - 2026

Durée

2 jours (14h)

Niveau

Débutant et +

Format

Présentiel / Visio

200 Cours Balguerie Stuttenberg
33300 Bordeaux
Tél. : 05 25 33 18 04

contact@target-formation.fr

Introduction

L'intelligence artificielle générative transforme progressivement les méthodes de travail dans les entreprises.

Les assistants IA tels que ChatGPT, Microsoft Copilot ou Google Gemini permettent aujourd'hui d'améliorer la productivité, de faciliter la création de contenus, d'analyser des informations et d'automatiser certaines tâches quotidiennes.

Cette formation propose une approche pratique permettant aux participants de comprendre les principes de l'IA générative, d'apprendre à utiliser efficacement les principaux assistants IA et d'identifier des cas d'usage adaptés à leur activité professionnelle.

Les participants apprendront à formuler des demandes efficaces, exploiter les outils IA dans leurs missions quotidiennes et adopter les bonnes pratiques liées à la sécurité et à la confidentialité des données.

Référence

ML51

Durée

2 jours (14h)

Niveau

Débutant et +

LieuToute la France
(présentiel/visio)**Type de formation**

Intra / Inter-entreprise

Dates de sessions

À la demande du client sous un délai de 2 semaines

Objectifs & Public cible

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



Comprendre les principes fondamentaux de l'intelligence artificielle générative



Identifier les possibilités et limites des assistants IA



Utiliser ChatGPT, Copilot et Gemini dans un contexte professionnel



Rédiger des prompts efficaces pour obtenir des résultats pertinents



Appliquer les bonnes pratiques liées à la confidentialité et à la sécurité des données

POUR QUI ?



Salariés souhaitant intégrer l'IA dans leurs tâches quotidiennes



Managers, responsables d'équipe et fonctions administratives, commerciales, marketing, RH et communication



Entrepreneurs et dirigeants de TPE/PME souhaitant découvrir les usages professionnels de l'IA

Target Formation s'est doté d'une capacité à étudier, au cas par cas, les besoins spécifiques aux candidats qui voudront postuler à une formation afin de mobiliser les moyens nécessaires pour un accompagnement particulier.

Module 1 — Comprendre l'intelligence artificielle générative



Les fondamentaux de l'IA générative



Présentation des principaux outils



Limites et vigilance



Atelier pratique

Les fondamentaux de l'IA générative

- Définition de l'intelligence artificielle
- Différence entre IA traditionnelle et IA générative
- Comprendre les modèles de langage (LLM)
- Fonctionnement général des assistants IA

Présentation des principaux outils

- **ChatGPT** : Fonctionnement et principales fonctionnalités ; Création et amélioration de contenus ; Analyse de documents
- **Microsoft Copilot** : Intégration dans Microsoft 365 ; Usages avec Word, Excel, PowerPoint et Outlook
- **Google Gemini** : Présentation de l'écosystème Google ; Utilisation pour la rédaction et l'analyse

Limites et vigilance

- Fiabilité des réponses générées
- Nécessité de validation humaine
- Risques liés aux données confidentielles

Atelier pratique : Découverte comparative de ChatGPT, Copilot et Gemini sur des situations professionnelles.

Module 2 – Utiliser efficacement l'IA au quotidien



Maîtriser les prompts



Cas d'usage professionnels



Atelier pratique

Maîtriser les prompts

- Comprendre le rôle du prompt
- Structurer une demande efficace
- Donner du contexte à l'IA
- Définir un objectif et des contraintes
- Améliorer progressivement une réponse

Cas d'usage professionnels

- **Production de contenus** : Rédaction d'e-mails ; Création de documents professionnels ; Reformulation et correction de textes ; Création de supports
- **Analyse et organisation** : Synthèse de documents ; Préparation de comptes rendus ; Analyse d'informations ; Création de plans d'action
- **Productivité quotidienne** : Préparation de réunions ; Aide à la recherche d'informations ; Création de modèles réutilisables

Atelier pratique : Création d'une bibliothèque de prompts adaptés aux besoins professionnels des participants.

Module 3 — Intégrer l'IA dans ses pratiques professionnelles



Identifier ses opportunités d'usage



Bonnes pratiques professionnelles



Atelier pratique

Identifier ses opportunités d'usage

- Identifier les tâches répétitives
- Déterminer les tâches pouvant être assistées par l'IA
- Construire des méthodes de travail augmentées

Bonnes pratiques professionnelles

- Vérification des résultats
- Protection des informations sensibles
- Choix de l'outil adapté au besoin
- Définition de règles internes d'utilisation

Atelier pratique : Création d'un plan d'intégration de l'IA dans son activité professionnelle.

Livrables remis aux participants

À l'issue de la formation, chaque participant repart avec :



Support de formation



Bibliothèque de prompts professionnels



Guide des bonnes pratiques IA en entreprise

Conclusion et Évaluation

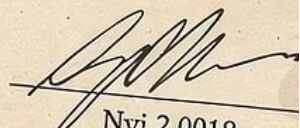
- Synthèse des points clés abordés pendant la formation
- Questions / Réponses avec les participants
- Validation des acquis
- Évaluation finale sur mise en pratique

Ce programme peut faire l'objet de modification en fonction des besoins des participants.

ertificate of Completion

Alex Johnson

In recognition of successful completion
of the training program


Nvi 2.0018

Organisation pédagogique

Un parcours structuré autour des conditions d'accès, des moyens mobilisés et des modalités de suivi.

1



Prérequis

- Connaissances générales en informatique
- Aucun prérequis technique en intelligence artificielle

2



Moyens pédagogiques et techniques

- Formation en présentiel : Accueil des apprenants dans une salle de formation équipée / Documents et supports de formation projetés
- Formation à distance : utilisation de TrainerCentral, Zoom, Teams pour la visioconférence avec la mise à disposition en ligne des enregistrements, des supports et de toute la documentation pédagogique

3



Support et outils pédagogiques

Vous disposerez des éléments nécessaires pour le bon déroulement de votre formation en présentiel ou visio :

- Supports de cours et fiches pratiques
- Ordinateur avec accès internet
- Démonstrations des outils IA (ChatGPT, Copilot, Gemini)
- Exercices pratiques guidés et cas d'usage professionnels

4



Dispositif de suivi et évaluation

- Un questionnaire de positionnement est envoyé en amont de la formation pour adapter le contenu aux besoins des participants
- Des feuilles d'émargement physiques ou numériques sont utilisées pour certifier la présence des participants
- Un tour de table des stagiaires est réalisé au début de la formation
- Des exercices pratiques et des jeux en format questions/réponses sont réalisés durant la formation
- Un QCM est utilisé pour la validation des acquis
- Des questionnaires de satisfaction à chaud et à froid permettent d'évaluer la qualité de la formation
- Un certificat de réalisation de l'action de formation est délivré aux participants méritants

Les plus de cette formation

Découvrez les avantages clés qui font de notre formation un atout majeur pour votre maîtrise de l'IA générative au quotidien.



Approche 100 % opérationnelle

Une formation centrée sur l'utilisation concrète des assistants IA dans un contexte professionnel



Ateliers pratiques

Des exercices guidés tout au long des 2 jours sur des cas d'usage professionnels concrets



50 % théorie, 50 % pratique

Un équilibre parfait entre apports théoriques et mises en situation réelles avec les outils IA



Livrables opérationnels

Des supports et une bibliothèque de prompts directement réutilisables dans votre activité

Contact & Accessibilité

Julien Petitjean — Responsable administratif / référent handicap

- Email : contact@target-formation.fr
- Tél : 05 25 33 18 04
- Délai d'accès : À la demande du client sous un délai de trois semaines
- Formation à distance ou en présentiel, en inter ou intra-entreprise
- Locaux conformes à la réglementation sur l'accessibilité dans les ERP
- Dispositif de formation à distance conforme aux exigences d'accessibilité numérique et permettant l'accueil des personnes en situation de handicap selon les besoins identifiés

Target Formation

une marque enregistrée de Target Web NDA : 75 33 16453 33

© 2026 - Target Formation - Tous droits réservés



www.target-formation.fr

