

*Hors de contrôle*

*+/- d'influence*

*100% de contrôle*

## PROGRAMME DE FORMATION

Formation au Mandala Holistique

**Target Formation**  
94, rue Notre-Dame  
33000 Bordeaux

Tél. : 05 35 54 78 61  
Mail : [contact@target-formation.fr](mailto:contact@target-formation.fr)

### Introduction

Les mandalas sont en premier lieu des aires rituelles utilisées pour évoquer des divinités hindoues.

« Jamais un dessin symbolique n'a eu une dimension aussi universelle que le mandala. (sic) Pour Jung, le mandala était donc un excellent outil de travail pour le « processus d'individuation » - le processus de transformation intérieure qui mène à l'accomplissement de soi. »

Basé sur ce phénomène millénaire qu'est le mandala ou dessin centré, la technique de mandala holistique est un puissant outil pour déverrouiller une problématique ou pour créer un projet commun collectif. De par sa nature à la fois centrée et encadrée, nous permettant de nous appuyer sur nos limites autant que sur notre identité profonde, le mandala permet à ce qui est inconscient et difficile à appréhender de se donner à voir et de s'organiser.

La méthode du mandala holistique, utilise les étapes de conception et différentes méthodes pour identifier les ressources, le potentiel, être conscient de ses limitations et comprendre les besoins. C'est un outil qui permet d'avoir une vision d'ensemble des éléments pour créer un projet, les activités, les relations, de comprendre les interactions de chaque élément constituant le projet. Les étapes et les outils du mandala peuvent aussi être utilisés et adaptés pour un design de collectif.

À la suite d'un mandala, tout devient à la fois plus clair, plus dense et plus complexe. Mais d'une complexité qui nous ramène à une juste considération des choses : ce genre d'aventure collective est immensément riche ! Ainsi, un collectif ou un individu va par exemple : préciser sa communication, choisir ses statuts juridiques, la taille et les caractéristiques nécessaires au terrain recherché, les divers rôles indispensables à son fonctionnement, les démarches à lancer comme celles à remettre à plus tard, donner de l'élan et du poids au démarches entreprises, souder les individus autour d'un projet clair, etc.

Cette formation de l'utilisation d'un Mandala Holistique va vous apporter les différentes démarches et processus pour créer un projet et les leviers d'actions qui vont définir ce dernier, avec la connaissance d'un système managérial pour vos équipes pour concevoir ensemble un design collectif.

#### Référence

ML28

#### Durée

3-5 jours

#### Niveau

Débutant et +

#### Dates de sessions

A la demande du client sous un délai de 3 semaines.

#### Lieu

Toute la France (présentiel / visio)

#### Type de formation

Collective (intra-entreprise)

#### Repas

Non inclus

## Formation Community Manager

ML28 - 3JOURS

### Objectifs

- Construire une vision claire et large
- Préciser les caps/directions précises pour tout un tas de thématiques
- Construire le « Nous » et intégrer les contributions de chacun
- Savoir synthétiser un projet collectif et définir les thématiques



Target Formation s'est doté d'une capacité à étudier, au cas par cas, les besoins spécifiques aux candidats qui voudront postuler à une formation afin de mobiliser les moyens nécessaires pour un accompagnement particulier.

### Programme de formation

### Pour qui ?

Toute personne souhaitant manager un projet ou un nouveau concept

**1 à 6 personnes maximum.**

#### **Partie 1 : L'intérêt pour l'entreprise**

- Typologie des thématiques ou d'un projet en management avec le mandala
- Définition et explication de chaque structure
- Définition et explication de chaque segment

#### **Partie 2 : La faisabilité du projet**

- Créer le projet
- Mettre en place le projet
- Créer les thématiques
- Créer les segments

#### **Partie 3 : Valider le projet**

- S'appropriier le mandala
- Se l'appliquer à soi
- Identifier les leviers d'actions qui valident le projet

## Prérequis

- Vous connaissez le travail en équipe et vous êtes amener à animer ou manager votre équipe

## Support et moyens pédagogiques

Vous disposerez des éléments nécessaires ci-dessous pour le bon déroulement de votre formation en **présentiel ou visio** :

- Power Point
- Ordinateur/PC
- Vidéoprojecteur
- Paperboard
- Supports pédagogiques
- Livret de formation

## Covid

En cette période il est nécessaire que chaque participant ait son propre matériel.

## Les plus

- Formation réalisée à proximité de chez vous.
- Travaux pratiques tout au long de la formation.
- 50% théorie, 50% pratique.
- Pédagogie active basée sur des exemples, des démonstrations, des cas pratiques.
- Evaluation finale.



Retrouvez toutes  
nos formations sur  
[www.target-formation.fr](http://www.target-formation.fr)

Target Formation

94, rue Notre-Dame  
33000 Bordeaux

Tél. : 05 35 54 78 61

Mail : [contact@target-formation.fr](mailto:contact@target-formation.fr)